

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08:15 HS	TONO STRETCH (Eva) SALA BLANCA fins 9:00 hs		TONO STEP (Eva) SALA BLANCA fins 09:00 hs		TONO STRETCH (Eva) SALA BLANCA fins 09:00 hs
09:15 HS	TONO FIT (Eva) SALA BLANCA fins 10:00 hs	TONO FIT (Eva) SALA BLANCA fins 10:00 hs	TONO FIT (Eva) SALA BLANCA fins 10:00 hs	TONO FIT (Eva) SALA BLANCA fins 10:00 hs	ZUMBA (Eva) SALA BLANCA fins 10:00 hs
11:15 HS					GIM SUAU (Eva) SALA BLANCA fins 12:00 hs
12:15 HS	GIM SUAU (Eva) SALA BLANCA fins 13:00 hs		GIM SUAU (Eva) SALA BLANCA fins 13:00 hs		
13:15 HS	TONO FIT (Eva) SALA BLANCA fins 14:00 hs	IOGA (Linda) SALA TARONJA fins 14:00 hs	TONO FIT (Eva) SALA BLANCA fins 14:00 hs	IOGA (Linda) SALA TARONJA fins 14:00 hs	
14:00 a 15:15 hs -- GIMNÀS TANCAT --					
18:15 HS	SPINNING (Yolanda) SALA SPINNING fins 18:45 hs	ZUMBA (Paola) SALA BLANCA fins 19:00 hs	SPINNING (Yolanda) SALA SPINNING fins 19:00 hs	ZUMBA (Paola) SALA BLANCA fins 19:00 hs	
18:30 HS	IOGA (Linda) SALA TARONJA fins 20:00 hs		IOGA (Linda) SALA TARONJA fins 20:00 hs		
18:45 HS	AIGUAGIM (Carles) PISCINA fins 19:30 hs				
19:00 HS	TOTAL BODY (Yolanda) SALA BLANCA fins 20:00hs		AIGUAGIM (Carles) PISCINA fins 19:45 hs		
19:15 HS		TONO FIT (Eva) SALA BLANCA fins 20:00 hs	PILATES (Yolanda) SALA BLANCA fins 20:00 hs	TONO FIT (Eva) SALA BLANCA fins 20:00 hs	
19:30 HS		AIGUAGIM (Carles) PISCINA fins 20:15 hs		AIGUAGIM (Carles) PISCINA fins 20:15 hs	